4.016 Opekaný chlieb, pečivo
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
chlieb, pečivo	1,00	1,00	1,20	1,20	1,20	1,20	1,50	1,50
hmotnosť porcie v g	7		9		9		12	

Výrobný postup

Chlieb, pečivo pokrájame na kocky a opekáme v rúre do zlatista.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	Vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	192	46	1,24	2,6	0,0	4,3	0,3	11,0	0,3	0,071	0,0	0,0	0,4	0,0
B	208	50	1,37	2,6	0,0	5,0	0,3	12,7	0,3	0,080	0,0	0,0	0,5	0,0
C	214	51	1,50	2,7	0,0	5,0	0,3	13,4	0,4	0,082	0,0	0,0	0,5	0,0
D	230	55	1,62	2,7	0,0	5,8	0,4	14,3	0,4	0,087	0,0	0,0	0,5	0,0